



Të yin yi lec thuol thin

Yee Thol naa rou në kë de thol kəc thok ku wäl de thol nɔŋic fluoride. Duöttë duñnë luök.

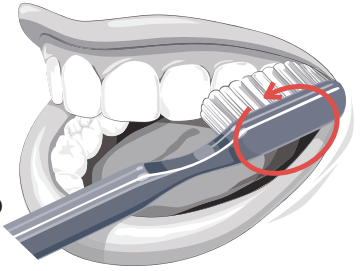
1 Baŋ yennë ye cuɔk

Gɔl ba kë de thol dɔm ke rɔŋic ne degree kee 45 në lɔŋ yennë nyäär ku lec rɔm.



2 Të yennë ye luɔci thin

Dhil looi bë kä ye lëi thol bik lec ku nyäär thar ya jak. Ye yuic ë mäath ago lëi ëbën ya thol në yän kedhie.



3 Yän beyic

Ye lëi tɔk thol kɔu në mocmooc (seconds) kee 10 ke yin kën guɔ lɔ në lëi dëtë kɔu. Ye beeric agut bë lec nhial ku kä piiny thol kɔŋth.



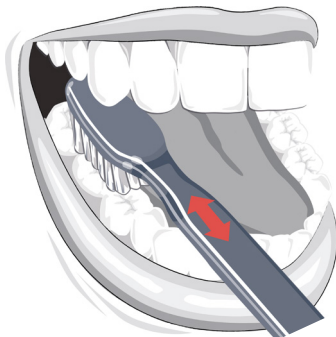
4 Yän thin

Dhiɛc ke yuic ë mäath ago yän thin ke lec nhial ku kä piiny thol kɔŋth.



5 Yän yennë kac

Ye piék tueŋ ku cän ago lec nhial ku kä piiny thol kɔŋth.



6 Thol yi liep

Thol yi liep gɔc ne baŋ ciëñ leer tueŋ ago kä cë kuet wën ye thok cɔk kuc guác nyaai.



Na kɔr ba wël juéc kɔk nyic ke yin jaamë wenë akim duun de lec

Kɔr ba wël juéc kɔk nyic ka nɔŋ ke kɔr buk nyic?

Ye athɔr kënnë alëu be gɔt në dhɔl kɔk cë manë gār ye kɔc cë cɔɔr deet (braille), kä ye piŋ (audio tape) ka bë tuɔc ë internet yic të thiécë yen.

Communications Officer, Dental Health Services
 Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

publications@dental.health.wa.gov.au

(08) 9313 0555

www.dental.wa.gov.au

Gunnë kä cë ke thuur në ye athɔr kënnë yic aye kä ke nyooth abac, në rin ye keek kä ke wëët ë kɔc.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.